

MODALITÀ OPERATIVE per la RACCOLTA della SALIVA

Sistema di raccolta: **SALIVETTE® in cotone con o senza acido citrico (Sarstedt)**

1. Segnare l'orario della raccolta sull'etichetta presente sulla Salivette.

Effettuare la raccolta della saliva all'ora indicata dal medico prescrittore/specialista, segnandola sull'etichetta al momento della raccolta. **Salvo indicazioni specifiche:**

- A. se sulla richiesta è scritto CORTISOLO salivare MATTINO, raccogliere la saliva **al momento della sveglia.**
- B. se sulla richiesta è scritto CORTISOLO salivare POMERIGGIO, raccogliere la saliva **al momento del coricamento a letto la sera.**
- C. per le raccolte del **ritmo giornaliero** (raccolta di 6 campioni), segnare nella tabella allegata (Diario Raccolta delle Salive) l'orario di raccolta in corrispondenza al punto della curva. **Portare la tabella allegata al momento dell'accettazione dei campioni.**



- a) Tappo
- b) Tampone
- c) Contenitore interno
- d) Contenitore esterno

2. Togliere il tappo (a).
3. Far scivolare il tampone (b) direttamente in bocca: per facilitare l'operazione battere delicatamente il fondo della provetta in modo che il tampone si sposti verso la bocca. **NON TOCCARE IL TAMPONE CON LE DITA.**
4. **Masticare** il tampone per un paio di minuti.
5. Riporre il tampone nel contenitore interno (c). **NON TOCCARE IL TAMPONE CON LE DITA.**
6. Chiudere la Salivette premendo saldamente il tappo (a).
7. Conservare in frigorifero fino alla consegna del campione in laboratorio. Il campione può essere conservato in frigorifero fino ad un massimo di 3 giorni.

Raccomandazioni per la raccolta della saliva per la determinazione del cortisolo

1. Nei 30 minuti precedenti la raccolta della saliva non assumere cibi e bevande (ad eccezione dell'acqua);
2. Se la raccolta viene fatta subito dopo l'assunzione di un farmaco, sciacquarsi accuratamente il cavo orale con abbondante acqua e poi procedere alla raccolta della saliva;
3. Evitare contaminazioni di sangue (raccolta **prima di lavarsi i denti** o almeno un'ora dopo);
4. Evitare di fumare e il consumo di liquirizia il giorno della raccolta.

**DIARIO DI RACCOLTA DELLE SALIVE
PER IL RITMO GIORNALIERO**

Nome e Cognome: _____

Data di Nascita: _____

A CURA DEL PAZIENTE	
PUNTO DEL RITMO	ORARIO DI RACCOLTA
1	
2	
3	
4	
5	
6	

<u>A CURA DEL LABORATORIO</u>
Etichettatura verificata